CARDÁPIO - FEVEREIRO DE 2024

	Segunda-feira 29/01	Terça-feira 30/01	Quarta-feira 31/01	Quinta-feira 01/02	Sexta-feira 02/02
1ª Semana	• Arroz + Feijão • Iscas de frango grelhadas • Creme de couve flor	• Arroz + Feijão • Sobrecoxa assada • Brócolis no alho e óleo	• Arroz + Feijoadinha • Picadinho suíno com cebolinha • Farofinha de cenoura e couve	• Arroz + Feijão • Carne moída refogada • Palitinhos de batata assados	• Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso **(CONTÉM GLÚTEN)**
	Segunda-feira 05/02	**Terça-feira 06/02**	**Quarta-feira 07/02**	**Quinta-feira 08/02**	**Sexta-feira 09/02**
2ª Semana	• Arroz + Feijão • Carne moída com tomate • Creme de mandioquinha	• Arroz + Feijão • Frango assado com batata • Cubinhos de cenoura refogados	• Arroz + Feijão • Picadinho suíno com cebolinha • Chuchu com tomate e manjericão	• Arroz + Feijão • Bifinho ao molho de queijo **(CONTÉM DERIVADO DE LEITE)** • Salada de beterraba	• Arroz + Feijão • Frango ao molho branco com espinafre **(CONTÉM DERIVADO DE LEITE E GLÚTEN)** • Macarrão parafuso **(CONTÉM GLÚTEN)**
	Segunda-feira 12/02	**Terça-feira 13/02**	**Quarta-feira 14/02**	**Quinta-feira 15/02**	**Sexta-feira 16/02**
3ª Semana	**RECESSO**	**CARNAVAL**	• Arroz + Feijão • Carne moída refogada • Milho refogado	• Arroz + Feijão • Frango com cenoura e cebolinha • Abobrinha ralada refogada	• Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso **(CONTÉM GLÚTEN)**
	Segunda-feira 19/02	**Terça-feira 20/02**	**Quarta-feira 21/02**	**Quinta-feira 22/02**	**Sexta-feira 23/02**
4ª Semana	• Arroz + Feijão • Iscas de frango grelhadas • Abóbora assada	• Arroz + Feijão • Bifinho de panela • Salada de cenoura em palitos	• Arroz + Feijoadinha • Filézinho de frango grelhado • Farofinha de cenoura e couve	• Arroz + Feijão • Frango desfiado com cenoura, tomate e alho poró • Batata Souté	• Arroz + Feijão • Frango ao molho branco com espinafre **(CONTÉM DERIVADO DE LEITE E GLÚTEN)** • Macarrão parafuso **(CONTÉM GLÚTEN)**
	Segunda-feira 26/02	**Terça-feira 27/02**	**Quarta-feira 28/02**	**Quinta-feira 29/02**	**Sexta-feira 01/03**
5ª Semana	• Arroz + Feijão • Peixe desfiado com milho e tomate • Creme de couve flor	• Arroz + Feijão • Picadinho suíno oriental **(CONTÉM GLÚTEN)** • Brócolis no alho e óleo	• Arroz + Feijão • Pernil cremoso **(CONTÉM GLÚTEN)** • Batata doce assada	• Arroz + Feijão • Sobrecoxa assada • Salada de beterraba	• Arroz + Feijão • Frango ao molho de queijo **(CONTÉM DERIVAO DE LEITE)** • Macarrão parafuso **(CONTÉM GLÚTEN)**

Todos os dias há salada no cardápio, composta por folhas e legumes que variam de acordo com a sazonalidade dos produtos.
Itens potencialmente alergênicos (leite e derivados, ovo, glúten, castanhas, etc.) estarão em destaque no cardápio, na frente de cada preparação.
O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio caso haja indisponibilidade de algum item, que será substituído por outro de igual valor nutricional.

Fabiana Ribeiro Lima - Nutricionista CRN³: 35991

Fabiana Ribeiro
Nutricionista
CRN - 35991