

	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
1ª Semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída refogada • Milho refogado 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Tirinhas bovinas • Cubinhos de cenoura refogados 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Lombo assado com batata • Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Estrogonofe de frango (CONTÉM DERIVADO DE LEITE) • Palitinhos de batata assados 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN)
	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
2ª Semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída com tomate • Abóbora assada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango com cenoura e cebolinha • Purê inhame 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Filézinho de frango grelhado • Batata doce assada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Bifinho ao molho roti (CONTÉM GLÚTEN) • Rattatuile 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango ao molho branco com espinafre (CONTÉM DERIVADO DE LEITE E GLÚTEN) • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN)
	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
3ª Semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Tirinhas bovinas com tomate • Couve flor refogada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Ovos refogados com páprica • Abobrinha ralada refogada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Filézinho de frango grelhado • Mix de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída refogada • Salada de cenoura em palitos 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN)
	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
4ª Semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída com tomate • Purê de batata tradicional (CONTÉM DERIVADO DE LEITE) 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Bifinho de panela • Salada de chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijoadinha • Filézinho de frango à pizzaiolo (CONTÉM DERIVADO DE LEITE) • Farofinha de cenoura e couve 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Ovos mexidos • Batata Souté 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango ao molho branco com espinafre (CONTÉM DERIVADO DE LEITE E GLÚTEN) • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN)
	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04			
5ª Semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Iscas de frango grelhadas • Brócolis no alho e óleo 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Peixe assado com batata, tomate e alho poró • Cuscus cremoso 			

Todos os dias há salada no cardápio, composta por folhas e legumes que variam de acordo com a sazonalidade dos produtos.
 Itens potencialmente alergênicos (leite e derivados, ovo, glúten, castanhas, etc.) estarão em destaque no cardápio, na frente de cada preparação.
 O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio caso haja indisponibilidade de algum item, que será substituído por outro de igual valor nutricional.

Fabiana Ribeiro Lima - Nutricionista CRN^o: 35991

Fabiana Ribeiro Lima
Nutricionista
CRN - 35991