

| | Segunda-feira 04/03 | Terça-feira 05/03 | Quarta-feira 06/03 | Quinta-feira 07/03 | Sexta-feira 08/03 |
|------------------|--|---|---|--|---|
| 1ª Semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango ao curry (CONTÉM GLÚTEN) • Abóbora assada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Picadinho primavera • Brócolis no alho e óleo | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Lombo assado com batata • Salada de feijão fradinho com tomate | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída refogada • Palitinhos de batata assados | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN) |
| | Segunda-feira 11/03 | Terça-feira 12/03 | Quarta-feira 13/03 | Quinta-feira 14/03 | Sexta-feira 15/03 |
| 2ª Semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Carne moída com tomate • Creme de mandioquinha | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango assado com batata • Cubinhos de cenoura refogados | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Filézinho de frango grelhado • Salada de beterraba | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Bifinho ao molho de queijo (CONTÉM DERIVADO DE LEITE) • Creme de milho | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango ao molho branco com espinafre (CONTÉM DERIVADO DE LEITE E GLÚTEN) • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN) |
| | Segunda-feira 18/03 | Terça-feira 19/03 | Quarta-feira 20/03 | Quinta-feira 21/03 | Sexta-feira 22/03 |
| 3ª Semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Peixe desfiado com milho e tomate • Couve flor refogada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Picadinho bovino ao creme de cará • Mix de legumes | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Pernil cremoso (CONTÉM GLÚTEN) • Batata doce assada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Sobrecoxa assada • Salada de macarrão | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Molho bolonhesa enriquecido com beterraba, cenoura, espinafre e alho poró • Macarrão parafuso (CONTÉM GLÚTEN) |
| | Segunda-feira 25/03 | Terça-feira 26/03 | Quarta-feira 27/03 | Quinta-feira 28/03 | Sexta-feira 29/03 |
| 4ª Semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Iscas de frango grelhadas • Purê de batata com inhame | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Bifinho de panela • Salada de chuchu | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijoada • Tirinhas suínas • Farofinha de cenoura e couve | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz + Feijão • Frango desfiado com cenoura, tomate e alho poró • Batata Souté | FERIADO |

Todos os dias há salada no cardápio, composta por folhas e legumes que variam de acordo com a sazonalidade dos produtos.
Itens potencialmente alergênicos (leite e derivados, ovo, glúten, castanhas, etc.) estarão em destaque no cardápio, na frente de cada preparação.
O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio caso haja indisponibilidade de algum item, que será substituído por outro de igual valor nutricional.

Fabiana Ribeiro Lima - Nutricionista CRN³: 35991

Fabiana Ribeiro
Nutricionista
CRN - 35991

